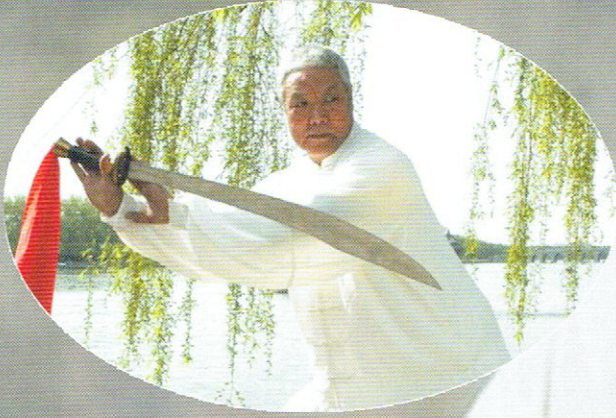


北京新架陳式太極拳 講習会案内

北京新架陳式太極拳第三代伝人

田秋信老師初来日



この度、全日本大会において陳式女子五連覇のチャンピオン、陸瑶老師の師匠である、田秋信老師が初来日致します。田秋信老師は陳発科直系の陳式太極拳伝承者であり、太極拳に関する造詣は大変深く、また、推手の技術の高さでも有名です。

講習会 1

時間：3月28日(土)・29日(日) 午前10:00~12:30(受付9:30~) 午後14:00~16:30

場所：エスフォルタアリーナ八王子<多目的室A> (東京都八王子市)

内容：太極十三勢

「十三勢」は太極拳の基本十三勢 **掬、捋、擠、按、採、捌、肘、靠、進、退、顧、盼、定**を、それぞれ理解しやすい基本練習にしたものです。「十三勢」を練習することで、曖昧であった套路の動きがはっきりし、より太極拳のレベルを高める事が出来ます。

講習会 2

時間：4月1日(水) 午前10:00~12:30(受付9:30~) 午後14:00~16:30

場所：七北田公園体育館<体育館> (仙台市泉区)

内容：北京新架陳式太極拳十八式

講習会 3

時間：4月4日(土)・5日(日) 午前10:00~12:30(受付9:30~) 午後14:00~16:30

場所：八王子市あったかホール<多目的ホール> (東京都八王子市)

内容：北京新架陳式太極拳十八式

講習費：¥6,000/日

※「北京新架陳式太極拳十八式」は田老師監修の元、伝統陳式太極拳を短く練習しやすく構成した套路です。短いながらも、陳式太極拳の一路と二路をバランスよく組み合わせた套路であり、陳式太極拳のエッセンスを理解する為に、非常に有益な套路です。

お問合せ：大陸武術協会・小熊商店株式会社

Tel: 042-634-9857 Fax: 042-634-9849

E-mail: yao@taijiquan.jp