

太極拳 ゆったり体操 区民講習会 ③

～ ゆっくり・楽しく・続けて・健康づくり～

2015年11月25日(水)

9:30～11:00 (9:15受付)

品川区立戸越体育館 剣道場

東急大井町線「戸越公園駅」徒歩10分

参加費 **500円** 当日会場で受付けいたします

介護予防に!
椅子に座って・つかまって・
運動が苦手な方も・
しっかり身につく…
介護リハビリに!
迷わず・初めの1歩..

動きやすい服装で運動靴・飲み物持参で気軽にご参加ください。

指導：太極拳ゆったり体操エリアパートナー

主催 品川区武術太極拳連盟
後援 品川区・品川区スポーツ協会
問い合わせ 080-1300-5503