

# 公益社団法人 日本武術太極拳連盟

JAPAN WUSHU TAIJIQUAN FEDERATION

〒102-0085 東京都千代田区六番町9 九番館ビル2階  
TEL 03-3265-9494 FAX 03-3265-9550  
Kyubankan Bldg. 2nd Floor, No. 9 Rokubancho, Chiyoda-ku Tokyo JAPAN  
http://www.jwtf.or.jp/ E-mail: jwtf@jwtf.or.jp

文 発 第 3 5 4 5 号

2 0 1 6 年 4 月 1 5 日

都道府県連盟代表 各 位

公益社団法人 日本武術太極拳連盟  
選手強化委員長 谷川 大  
(公印略)

**FAX 参加申込み期限：7月1日（金）**

2016年度「国際第三套路講習会」開催のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

2012年に開催された「第4回世界ジュニア武術選手権大会」から新種目として「第三国際武術競技規定套路」（通称：国際第三套路）が採用されています。ジュニアの国際大会でA区分の競技種目として作成され、国内では昨年の「第23回JOCジュニア大会」で徒手競技から導入されています。

今後、国内での普及を進め、技術の定着を図るために、昨年に引き続き、ジュニア選手および所属団体のコーチを対象にした「国際第三套路講習会」を、来る7月29～31日に大阪トレーニングセンターで実施いたします。

つきましては、各都道府県連盟所属団体へ、別紙「実施要領」「受講申込書」を添えて、ご案内いただけますようお願い申し上げます。受講の申込みは、日本連盟事務局宛に FAX で 7月1日（金） まで受け付けます。

以上、各都道府県連盟事務局にはお手間をおかけしますが、よろしくお手配いただけますよう重ねてお願い申し上げます。

敬具

同封書類：1) 実施要領

2) 受講申込書（国際第三套路 DVD 購入申込み欄付き）

## 2016年国際第三套路講習会

# 実施要領

2016年4月15日

公益社団法人 日本武術太極拳連盟  
選手強化委員会

1. 目的：「第三国際武術競技規定套路」（通称：国際第三套路）は、ジュニアの国際大会でA区分の競技種目として作成され、2012年の「世界ジュニア選手権大会」から種目として採用されています。国内大会では2015年第23回JOC大会で徒手套路から導入されました。今後の日本国内での普及を進めるために、昨年の講習に引き続き、来る7月下旬に各種目の講習会を、大阪研修センターで実施いたします。

2. 受講対象者：

競技選手、選手所属団体コーチ、審判員ほか、都道府県連加盟所属団体の会員。

【参加条件】昨年の徒手套路を受講していない場合でも、今回の講習を受講することはできます。しかし、これら套路はいずれの種目も套路内に難度動作が含まれています。跳躍回転と着地、また高度のバランス動作を行わなければなりません。参加に際しては原則として、長拳種目ではB套路またはA套路の習得、南拳種目では規定南拳套路の習得、太極剣は総合太極拳と基本的跳躍動作を習得していること。参加を希望する器械種目の基本的操作にある程度習熟していることを条件とします。また、JOC大会に出場を希望される選手コーチの皆さんはできる限り受講され、正確な動作を身に付けられることが必須と考えられます。

3. 実施会場・日時：大阪トレーニングセンター

(住所) 〒555-0012 大阪府大阪市西淀川区御幣島 3-14-24

【国際第三套路 徒手種目、短器械（太極剣含む）、長器械】

2016年7月29日（金）・30日（土）・31日（日）9:30～16:30（受付9:00～）

29日（金） 長器械（棍術・槍術・南棍）

30日（土） 短器械（太極剣・刀術・劍術・南刀）

31日（日） 徒手套路（太極拳・長拳・南拳）

4. 講習担当コーチ：日本連盟選手強化委員会スタッフ及びコーチ

5. 受講要件：

1) 受講料：1日＝4,000円（2日＝8,000円、3日＝12,000円）

2) 受講種目：太極拳、長拳種目、南拳種目のうち、1日1人1種目に限ります。

※長器械・短器械・徒手それぞれ1日の講習となります。

また、器械は各自持参してください。

3) 宿泊等：宿泊ホテルは参加者の自己手配とします（昼食を含め）。

6. 受講申込締切：

別紙の「受講申込書」を、7月1日(金)までに、ファックスにて日本連盟  
(FAX03-3265-9550)宛に送付。期限を過ぎての申込みは無効とします。

7. 教材：参加される国際第三套路の各種目の動作名称表を、「受講申込書」を受領した受講者宛に  
7月中旬に送付します。また、同套路のDVDを購入希望の方は、受講申込書下欄に記入  
してFAXしてください。

8. 受講料・DVD購入費の納付について：

受講料は、個人単位で送金してください。また、DVDを購入する場合は、受講料と合わせた合計  
金額を送金してください。いずれも、下記の口座に7月5日(火)までに送金してください。

※注1：受講者本人の名義で送金してください。

※注2：振込料はご負担ください。

※注3：DVDの発送は、入金確認後となります。7月中旬までに教材の動作名称表と同時に発  
送します。

送金口座：

みずほ銀行 四谷支店 普通預金 1025478  
公益社団法人 日本武術太極拳連盟

9. その他

<国際第三套路DVDの概要>

対応機器：家庭用DVDプレイヤー、パソコンDVDドライブ

言語：中国語

構成：各種目とも、基本的に以下の構成内容になっています。

- ・全套路演武映像（正面・背面）
- ・区切り（段）ごとの解説
- ・動作名称
- ・路線図（段ごと）

製品版：以下の4種類のDVD製品があります。

1. 太極拳・太極剣 (2,050円/枚)
2. 南拳・南刀・南棍 (2,050円/枚)
3. 長拳・棍術 (2,050円/枚)
4. 刀術・剣術・槍術 (2,050円/枚)

以上



# 2016年国際第三套路講習会 受講申込書

＜提出期限；ファックスにて7月1日（金）必着＞

ファックス：03-3265-9550

フリガナ		性別	生 年 月 日	昭・平 (西暦 年 月 日生 才)	
氏名		男・女			
現住所	〒				
電話番号	TEL： FAX：	携帯電話			
所属団体					
<p>受講日程：(受講する数字と種目を○で囲んでください)</p> <p>1. 【槍術・棍術・南棍】 7月29日(金) 9:30～16:30、受付け9:00～</p> <p>2. 【太極剣・剣術・刀術・南刀】 7月30日(土) 9:30～16:30、受付け9:00～</p> <p>3. 【太極拳・長拳・南拳】 7月31日(日) 9:30～16:30、受付け9:00～</p>					
<p>受講種目と参加条件：(受講する種目の番号を一つ○で囲んでください。また、参加条件についてカッコ内の「はい」「いいえ」のどちらかを○で囲んでください)</p> <p>1. 太極拳 (総合太極拳と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>2. 南拳 (規定南拳套路と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>3. 長拳 (長拳B套路またはA套路と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>4. 太極剣 (総合太極拳と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>5. 南刀 (規定南拳套路と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>6. 南棍 (規定南拳套路と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>7. 刀術 (B套路またはA套路と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>8. 剣術 (B套路またはA套路と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>9. 棍術 (B套路またはA套路と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p> <p>10. 槍術 (B套路またはA套路と基本的跳躍動作を習得している＝ はい いいえ )</p>					
<p>以前の講習会参加状況：(過去に実施された第三套路講習会の参加状況をご記入ください)</p> <p>国際第三套路講習会に参加した＝ はい いいえ</p> <p>参加年度(2013年 2014年 2015年)</p> <p>参加種目 ( )</p>					
<p>DVD購入申込み：(カッコ内に数量を記入してください)</p> <p>1. 太極拳・太極剣 ( ) 枚</p> <p>2. 南拳・南刀・南棍 ( ) 枚</p> <p>3. 長拳・棍術 ( ) 枚</p> <p>4. 刀術・剣術・槍術 ( ) 枚</p> <p>※右欄に購入合計枚数と、金額を記入してください。</p>			<p>DVD購入合計額：</p> <p>購入計 ( ) 枚×2,050円 ＝ ( ) 円 (A)</p> <p>受講料：( ) 日×4,000円 ＝ ( ) 円 (B)</p> <p>送金合計額 (A+B)：( ) 円</p> <p>送金口座： みずほ銀行 四谷支店 普通預金 1025478 公益社団法人 日本武術太極拳連盟</p>		