

2016年 6月 15日

都道府県連盟各位

公益社団法人日本武術太極拳連盟 東日本強化委員会
強化委員長 谷川 大
公益社団法人日本武術太極拳連盟 ジュニア普及委員会
南関東ブロック ジュニア普及委員会委員長 堀江 英紀
南関東ブロック 理事 大和久 美代子
南関東ブロック 理事 塚原 加代子

東日本強化委員会・南関東ブロックジュニア普及委員会 共同主催
武術基礎体験講習会のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

武術太極拳の普及に伴い、競技大会、検定、イベントなど、様々な場面で武術太極拳を披露する機会が多くなりました。長拳、南拳、太極拳、器械類、さらには伝統武術など、武術太極拳には数多くの種目が含まれます。何を練習するのか、何のために練習するのか、目的が違えば、当然練習内容や方法も異なります。

そこで今回は、どの種目、どのレベルの方でも、武術太極拳を学ぶ上で必ず行うべき基礎作りの部分、すなわち「目的が枝分かれする前の段階」を理解し、体験・学習していただくための講習として、武術基礎体験講習会を8月19日(金)に開催いたします。本講習会は昨年度行われました「南拳体験講習会」に続く体験シリーズの第2弾となります。競技歴の長い選手や、これから指導者を目指す方は、特に受講していただきたいと思いますので是非ご参加下さいます様お願いいたします。

記

- 場 所 公益社団法人日本武術太極拳連盟 本部研修センター
東京都江戸川区松江 1-9-4
【交通】JR総武線「新小岩駅」南口より都営バス利用「京葉交差点」下車3分
※駐車場は連盟関係者・講師スタッフ専用です。一般の駐車は禁止となります
のでご承知おき下さい。
- 日 時 8月19日(金) 10:00～16:00 受付 9:30～
- 講習内容 午前・午後で下記の通り
午前
①「武術とは何か」「自分がやっている武術は何か」を考える(座学)
②「自分の身体」について考えてみる(座学+体験)
③武術の動作に必要な身体作りの学習(準備動作・基本功などの体験)
午後
④簡単な組み合わせ動作を実際に動いて体験

参加資格 各種経験・拳歴、及び年齢・諸資格不問

対 象 武術愛好者、ジュニア～シニア選手、指導者
 ※初歩的、基本的な内容ですので体力や運動能力に関係なく受講可能です。

講 師 勝部 典子（東日本強化コーチ）

受 講 料 金額は下記の通り
 一般 3,000 円
 18 歳以下 2,000 円
 ※当日不参加でも返金致しかねますので予めご了承下さい。

申込方法 所定の申込書と送金内訳表に必要事項を記入の上、各都県連盟で取りまとめて、下記まで FAX または郵送にてお申し込み下さい。

下記の「申込・振込につきまして」をご確認下さい。

締切 2016 年 8 月 12 日 (金) 必着 品川 延希切 8/2.

申込先 〒231-0041
 神奈川県横浜市中区吉田町 53 新吉田町ビル 4F-B
 NPO 法人神奈川県武術太極拳連盟内
 南関東ブロック・ジュニア普及委員会
 TEL: 045-250-0913 FAX: 045-250-0916

振込先 みずほ銀行 横浜中央支店
 普通 1214452
 南関東ブロック 矢島孝一郎

※受講者は必ず受講者本人の保険証(またはコピー)をご持参下さい。
 ※講習中の動画撮影や録音等のご遠慮願います。
 ※保険の手配等の関係上、お申し込みのないまま参加いただくことは出来ませんので
 ご注意下さい。
 ※ノート、筆記具をご用意下さい。

以上

申込・振込につきまして

7 月 29 日 (金) 必着で東京都連盟までお申し込み下さい。

受講料は 8 月 1 日 (月) ~ 8 月 5 日 (金) の間に下記へお振込み下さい

<振込先>りそな銀行 東京中央支店 普通 5 7 3 8 8 1 4
 特非) 東京都武術太極拳連盟 まで

参加申込書

事業名	武術基礎体験講習会		
-----	-----------	--	--

申請日	年 月 日	実施日	2016年 8月 19日 (金)	会場	本部研修センター
-----	-------	-----	------------------	----	----------

団体名	連絡先 TEL	()	連絡先 FAX	()
-----	---------	-----	---------	-----

No.	氏名 <small>フリガナ</small>	性別	生年月日	所属都県連盟	受講区分	緊急連絡先
1		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
2		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
3		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
4		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
5		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
6		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
7		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
8		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
9		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	
10		男・女	年 月 日	_____ 武術太極拳連盟	一般 ・ 18歳以下	

※参加者が10名以上の場合には、この用紙をコピーしてお使い下さい。

※受講区分の欄のいずれかに○を記入して下さい。

※18歳以下の方は、保護者の方の緊急連絡先を記入して下さい。

締切日 2016年 8月 12日 (金)