

2017年10月16日

南関東ブロック
都県連盟所属 加盟団体各位

南 関 東 ブ ロ ッ ク
理事 大和久 美代子
理事 塚原 加代子

2017年度4段位昇段 ブロック講習会②のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

南関東ブロックでは、2017年度4段位昇段 ブロック講習会②を下記の通り実施致します。加盟団体は、①参加者名簿②参加申込納付書を各都県連盟へ送付し、お振込みください。また、詳細については実施要領をご覧ください。

尚、参加者名簿の書き込み欄に記入漏れが無いようにご注意ください。

敬具

記

実施日：2018年2月10日（土）～2月11日（日）

会 場：埼玉県県民活動総合センター

埼玉県伊奈町内宿台6-26 Tel：048-728-7111（代表）
（大宮駅から埼玉新都市交通ニューシャトルで内宿駅まで25分、
内宿駅から無料送迎バスで3分）

参加費：1人 10,000円（2日分）

当日持参：「4段位昇段ブロック講習会安全注意義務確認書」記入・捺印の上
加盟団体は必要枚数をコピーして参加者本人へお渡しください。

締 切：2018年1月10日（水） 埼玉県武術太極拳連盟
締切日は所属の都県連盟の締切日に合わせて申込ください。

振込先：ご所属の都県連盟の指示に従ってください。

*ご入金頂いた受講料は、受講者の都合による返金はできませんのでご注意ください。
*講習会当日は、①「4段位昇段ブロック講習会安全注意義務確認書」を受付で提出してください。また、念のため②保険証のコピーを各自ご持参ください。

以上

2017年度4段位昇段 ブロック講習会②

実施要領

(公社) 日本武術太極拳連盟
南関東ブロック

1. 実施内容：

- 1) 日本武術太極拳連盟（以下、日本連盟）が主催して実施する「4段位昇段中央研修会」（以下、中央研修会）の研修内容のうち、「相對練習（1）」および「3段位項目まとめ」の実技講習を、ブロック講習会で実施する。

講習会は2日間で実施し、1日目は「相對練習（1）練習要領」の講習を行なう。2日目は「ブロック講習会統一カリキュラム」の「3段重点項目まとめ」の講習を行なう。

- 2) 中央研修会を1回受講した後に、ブロック講習会を受講し、2回目の中央研修会を受講した人は、研修成果達成度評価として「4段位審査会」を受審し、4段位授与の評価を受けることができます。ブロック講習会を受講していない人は、達成度評価の対象とならない。

2. 参加対象者：

- 1) 日本連盟中央研修会に参加した人は、優先的にこのブロック講習会を受講することができる。
- 2) 前年度までに3段を取得している人は、このブロック講習会に参加申込みすることができる。ただし、参加申込者の人数が実施会場の人員収容能力を超える場合は、主管都道府県連盟は、中央講習会に参加した人の申込みを優先して受理する。それ以外の参加申込者は、受講可能な人数を抽選して受理する。

3. 実施日時・会場：

2018年 2月10日（土）～11日（日）

1日目： 受付9時30分 開講10時00分 終了16時30分

2日目： 受付9時30分 開講10時00分 終了16時30分

会場；「埼玉県県民活動総合センター」

所在地；〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台 6-26 電話番号； 048-728-7111（代表）

交通；同封の「会場・交通案内図」をご参照ください。

主管；埼玉県武術太極拳連盟 電話番号；048-799-2760 FAX；048-799-2761

4. 参加費：1人 10,000円（2日間）（原則として1日のみの受講は受理しない）

5. 参加申込み方法：

- － 参加希望者は、所属団体—所属都道府県連盟を通じて、「参加申込書」を入手し、申込期限内に「参加申込書」を所属都道府県連盟宛に（または、ブロック講習会主管都道府県連盟宛に）送付し、指定された納付方法により、参加費用を納付する。

－ 主管都道府県連盟連絡先：埼玉県武術太極拳連盟 電話：048-799-2760、ファックス：048-799-2761

6. 宿泊希望の方：埼玉県県民活動総合センター内に宿泊施設がありますので、下記 HP をご覧の上直接お申込みください。

<http://www.kenkatsu.or.jp>

検索

7. 参加申込み期限：2018年 1月 10日（水）までに、
上記申込先に参加申込書と受講料が納付されること

8. 参加者は「4段位昇段ブロック講習会 安全注意義務確認書」を記入・捺印の上、当日持参し受付へ提出してください。

以上

ブロック講習会 参加予定者名簿 (傷害保険適用事前提出用紙)

下記の人が参加することを予め報告します(講習会実施5日前までに日本連盟必着) 月 日 報告

ブロック講習会 参加者名簿 (実施報告用紙)

下記の人が参加したことを報告します(講習会実施後1週間以内日本連盟に必着) 月 日 提出

ブロック講習会 実施日程:

2018年 2月 10日 ~ 11日

実施会場名: 埼玉県民活動総合センター

ブロック名: 南関東ブロック

主管都道府県連盟: 埼玉県武術太極拳連盟

報告者氏名: 大和久 美代子

No.	参加者 氏名	氏名ふりがな	性別	生 年 月 日	所 属 都 道 府 県 連 盟	中央研修会参加実績の有無	備 考 欄 (参加取消し等)
1			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
2			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
3			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
4			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
5			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
6			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
7			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
8			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
9			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
10			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
11			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
12			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
13			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
14			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
15			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
16			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
17			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	
18			男・女	19 年 月 日	武術太極拳連盟	あり・なし	

受講者が18人を越える場合は、この用紙を複写し、番号を追加記入して使用して下さい。

4段位昇段ブロック講習会 安全注意義務確認書

《 当日持参 》

2018年 2月 10-11日実施 : 南関東ブロック

主 管：埼玉県武術太極拳連盟
提出方法：講習会当日に会場に持参すること。

公益社団法人日本武術太極拳連盟 殿

私は、貴連盟が主催し、全国7ブロックのブロック太極拳指導員委員会が主管して開催する「4段位昇段ブロック講習会」に参加して実技研修を受けるにあたって、下記の「相對練習」参加心得と参加条件に同意し、安全管理に関して、下記の事項に同意することを確認します。

1. ブロック講習会における「相對練習」の実技研修中は、自分自身の安全にたいする注意義務を負うこと、また、研修相手に対しても、怪我を負わせないように、十分に安全に注意する義務があることに同意します。
2. 運動の性質上、十分に注意を払っても、練習中に転倒することなどもあり得ることを理解します。万一、転倒等の事故が発生し、私自身または練習相手が負傷を負い、あるいは後遺障害が発生した場合は、私自身の自己責任および当該の練習相手との共同責任において、事後処理に対処します。

年 月 日

住 所：〒 _____	電話番号： _____
	所属団体名： _____
氏 名： _____ (印)	生年月日： 19 _____ 年 月 日
	男 女

「相對練習」参加心得と参加条件：

1. 「相對練習」の練習方法；

24式太極拳の「攬雀尾」の4つの動作（搯、捋、擠、按）を相手と相對して練習し、聴勁と運勁を習得します。練習の基本的な方法は；

① 身体各部をゆるめて、つなぎ、足裏からの勁力を相手につたえる、②掛け手は、腕力を用いて行わず、全身各部をゆるめて協調させ、柔らかく、軽く勁力を相手に伝える。受け手の年齢、経験を考慮に入れて、勁力のつたえ方、速度、強度を加減し、調節する。③受け手は、相手の勁力を聴きとり、足裏からの弾力のある反作用を用いて後ろに退る。④「鬆＝ゆるめ」、「柔＝柔らかく」、「軽く」、を主たる方法とし、性別、年齢を問わず誰でもが、安全に、太極拳の勁力と方法を求める練習を行います。

2. 「武徳」；

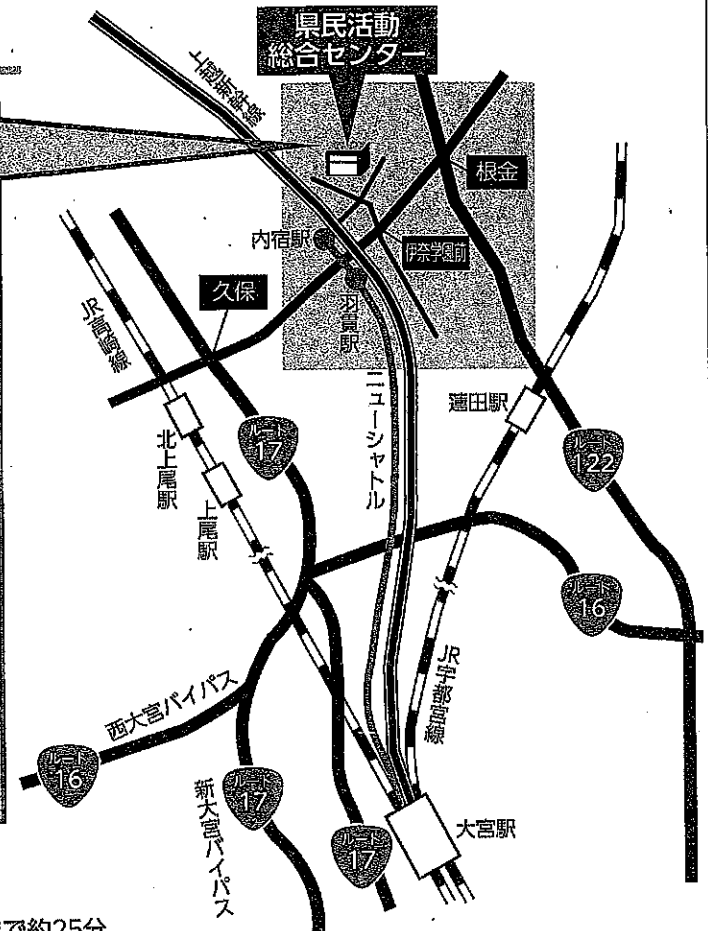
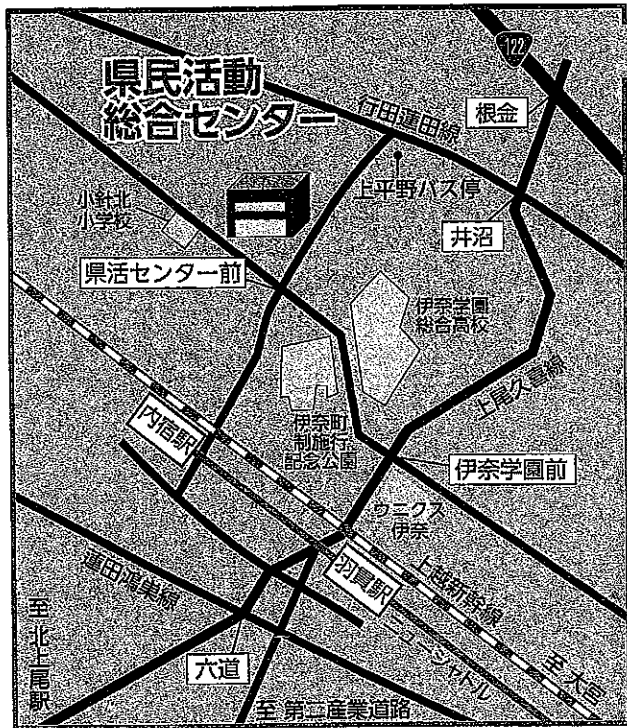
お互いの安全に注意を払い、お互いが楽しみながら向上するために、社会人としての良識と、太極拳を学ぶ者としての「武徳」を備えた人に限ります。

3. 参加条件；

「安全注意義務確認書」；参加者は、ブロック講習会で行なう「相對練習」のための「安全注意義務確認書」に署名・捺印したものを提出していただきます。日本連盟とブロックは、主催・主管者として会場の安全管理に責任を有しますが、練習中の万一の事故に対しては、指導監督上の注意義務を負うことができない場合があります。参加者自身が、自分と練習相手にたいする安全注意義務を負っていただくことが何よりも必要です。これに同意し、確認する書面に署名していただきます。この書面の提出がない人は参加できません。

なお、主催者の公益社団法人日本武術太極拳連盟は、参加者全員にたいする「傷害保険」に加入して、
万全を期します。 以上

交通のご案内



■ 電車・バスをご利用の場合

- 大宮駅から埼玉新都市交通ニューシャトルで内宿駅まで約25分。
内宿駅から無料送迎バスで約3分。または、徒歩約15分。
- JR高崎線上尾駅（東口）から朝日バス（羽貫駅・伊奈学園行き）で約25分。
羽貫駅下車。ニューシャトルに乗り換え、内宿駅まで1駅（約3分）。
- JR宇都宮線蓮田駅（西口）からけんちゃんバス（県民活動センター行き）で約20分。
- JR宇都宮線蓮田駅（西口）から朝日バス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分。上平野バス停下車、徒歩約12分。

■ お車をご利用の場合

- 国道17号「久保」交差点（上尾市内）を伊奈方面に約3.8km、「伊奈学園前」（伊奈町内）交差点を左折し約0.9km、「県活センター前」交差点を通過し、右側。
- 国道122号「根金」交差点（蓮田市内）を伊奈方面に約2.5km、「伊奈学園前」（伊奈町内）交差点を右折し約0.9km、「県活センター前」交差点を通過し、右側。

■ 駐車場のご案内

●日帰りの場合

1時間以下	1時間超え 2時間以下	2時間超え 3時間以下	3時間超え 4時間以下	4時間超え ただし24時まで
無料	100円	200円	300円	400円

●ご宿泊の場合 1泊につき400円となります。

●収容台数／559台（身体障害者用8台、大型車3台含む） ●利用時間／5:30～23:00（※23:00～翌5:30は車の出入りができません。）

※ご宿泊の場合は、チェックアウトの際、駐車券を総合受付にご提示ください。

※障害のある方は無料です。正面玄関前専用駐車場に駐車してください。（専用駐車場以外に駐車した場合は、精算前に駐車券と障害者手帳を総合受付にご提示ください。）なお、介護の方が無料になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。
※ご希望の方に総合受付にて回数券の販売をしております。

埼玉県県民活動総合センター

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26

TEL 048-728-7111 (代表) FAX 048-728-7130

<http://www.kenkatsu.or.jp>

けんかつ

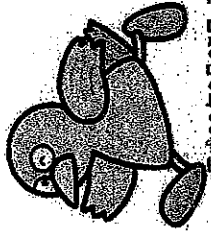
検索

個人情報取り扱いについて

ご利用の皆様個人情報につきましては、公益財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取り扱います。
<http://www.iki-iki-saitama.jp/>

ニューシャトル標準時刻表

所要時間：大宮駅～内宿駅 約25分(大人 切符:350円、IC:349円)
 内宿駅 ⇄ 県民活動総合センター 1.1km
 送迎バス約3分・徒歩約15分



平成29年3月25日 改正

日	大宮駅 → 内宿駅(平日)					内宿駅 → 大宮駅(平日)						
	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9		
1	00	10	25	40	50	16	00	10	20	30	40	50
2	00	10	20	29	36	00	10	20	30	40	50	55
3	00	05	10	15	20	00	10	20	30	40	50	55
4	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
5	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
6	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
7	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
8	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
9	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
10	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
11	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
12	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
13	00	15	30	45	50	00	10	20	30	40	50	55
14	00	15	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
15	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
16	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
17	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
18	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
19	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
20	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
21	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
22	00	10	20	30	40	00	10	20	30	40	50	55
23	05	20	35	50	55	00	10	20	30	40	50	55
24	05	20	35	50	55	00	10	20	30	40	50	55

●は内宿駅で送迎バスに接続します。
 ※天候などでニューシャトルが遅れた場合、送迎バスに接続されないことがあります。
 ※道路状況や利用者の方が多い場合などには、定刻以外の時刻に運行される場合があります。

日	内宿駅 → 大宮駅(平日)					大宮駅 → 内宿駅(平日)							
	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9			
1	26	40	55	50	50	26	40	50	50	50			
2	10	20	30	40	50	6	00	15	30	40	50		
3	01	06	11	21	31	41	51	00	10	20	30	40	50
4	01	11	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
5	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
6	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
7	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
8	00	15	30	45	50	00	10	20	30	40	50	55	
9	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
10	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
11	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
12	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
13	00	15	30	45	50	00	10	20	30	40	50	55	
14	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
15	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
16	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
17	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
18	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
19	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
20	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
21	00	10	20	30	40	50	00	10	20	30	40	50	55
22	05	20	35	50	55	00	10	20	30	40	50	55	
23	05	20	35	50	55	00	10	20	30	40	50	55	

無料送迎バス(内宿駅⇄県活)標準時刻表

埼玉県県民活動総合センターでは、ニューシャトル内宿駅から県活までの無料送迎バスを運行しております。どうぞご利用ください。
 平成29年 4月1日 改正

時刻	平日		土曜・日曜・祝祭日	
	県活発	内宿発	県活発	内宿発
8時	8:15	8:10	8:15	8:13
	8:25	8:20	8:25	8:23
	8:35	8:35	8:40	8:35
	8:40	8:45	8:50	8:45
	8:55	9:00	9:05	8:55
9時	9:05	9:10	9:15	9:05
	9:15	9:20	9:25	9:15
	9:25	9:30	9:35	9:25
	9:35	9:40	9:45	9:35
	9:45	9:50	9:55	9:45
10時	10:05	10:10	10:15	9:55
	10:25	10:30	10:35	10:15
	10:45	10:50	10:55	10:45
11時	11:05	11:10	11:15	11:15
	11:55	12:00	12:05	12:05
	12:05	12:10	12:15	12:15
	12:25	12:30	12:35	12:35
	12:35	12:45	12:45	12:45
	12:55	13:00	13:05	12:55
13時	13:05	13:15	13:20	13:15
	13:20	13:30	13:35	13:35
	13:50	14:00	14:05	14:05
14時	14:20	14:30	14:35	14:35
	14:50	15:00	15:05	15:05
	15:20	15:30	15:35	15:35
	15:50	15:57	16:02	16:02
16時	16:02	16:09	16:15	16:15
	16:20	16:26	16:32	16:32
	16:32	16:39	16:45	16:45
	16:50	16:56	17:02	17:02
	17:02	17:08	17:14	17:14
17時	17:20	17:26	17:32	17:32
	17:32	17:38	17:44	17:44
	17:50	17:58	18:04	18:04
18時	18:10	18:18	18:24	18:24
	18:40	18:48	18:54	18:54
19時	19:10	19:18	19:23	19:23
	19:40	19:48	19:53	19:53
20時	20:10	20:18	20:23	20:23
	20:40	20:48	20:53	20:53
21時	21:10	21:18	21:23	21:23
	21:40	21:45	21:50	21:50



※センターの休館日は運休します。道路事情により運行時刻が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

埼玉県県民活動総合センター ☎048-728-7112